

糖 尿 病 教 室

は じ め ま し た

糖尿病の有無に
関わらず
どなたでも参加OK

予約不要！参加費無料！
お気軽にお越しください

◆日時 毎月第1火曜日
14：00～14：30
(5月及び11月はお休みです)

◆場所 富谷中央病院 2階 講堂
(富谷市上桜木二丁目1-6)

◆お問い合わせ先：
富谷中央病院 医事課
TEL:022-779-1470

担 当
糖尿病外来
角川智子医師



糖尿病教室スケジュール

4月7日(火) 糖尿病ってどんな病気？ (医師)



6月2日(火) 筋肉はすべてを解決する！

～サルコペニアと高血糖予防～ (管理栄養士)

7月7日(火) 間違っていないですか？

お薬の飲み方、使い方 (薬剤師)



8月4日(火) 知っておこう！夏場に増える足のトラブル

～今からできるフットケア～ (看護師)

9月1日(火) 運動療法と運動の基礎知識

～運動を続けるコツ～ (理学療法士)

※体操もあるので動きやすい服装でご参加ください



10月6日(火) 噛めていますか？あなたのお口

～実践！歯周病対策～ (歯科衛生士)

※歯ブラシと鏡をお持ちください



12月1日(火) 知らなきゃ損！年末年始を楽しむための
食事ルール (管理栄養士)



1月5日(火) ホントは怖い “かくれ糖尿”

～忍び寄る食後高血糖～ (医師)

2月2日(火) 速報！最新の糖尿病治療薬 (薬剤師)

3月2日(火) 今日災害が起きたらあなたは？

～今日からできる災害への備え～ (看護師)

